



«УТВЕРЖДАЮ»

«УТВЕРЖДАЮ»

Президент Федерации бодибилдинга
и фитнеса
Московской области

_____ В.В. КАМЕНСКИЙ

_____ Р.Н. ДУДУШКИН

« _____ » _____ 2017 Г.

« _____ » _____ 2017 Г.

ПОЛОЖЕНИЕ
О ПРОВЕДЕНИИ ОТКРЫТЫХ СОРЕВНОВАНИЙ
ПО ФИТНЕСУ, ПЛЯЖНОМУ БОДИБИЛДИНГУ И ФИТНЕС-БИКИНИ
«GRAND-PRIX DUDUSHKIN FITNESS FAMILY»
11 марта 2018 года

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- 1.1. Повышение роли физической культуры и спорта во всестороннем и гармоничном развитии личности, укрепление здоровья, формирование здорового образа жизни среди подростков, молодежи и населения в целом.
- 1.2. Популяризация здорового образа жизни в средствах массовой информации, через рекламу бодибилдинга и фитнеса, как наиболее эффективных средств оздоровления населения.
- 1.3. Выявление лучших спортсменов.
- 1.4. Привлечение населения к занятиям физической культурой и спортом на примере соревнующихся спортсменов.

2. МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования и регистрация участников проходят по адресу:
Российская Федерация, Московская область, Дмитровский р-он, г. Дмитров, ул.
Профессиональная, д. 25, СК «Парк Экстрим»

Регистрация участников - с 9.00 до 12.00. Начало соревнований - 14.00. Участникам соревнований необходимо прислать заявки на участие по электронной почте на адрес электронной почты: dudushkinff-GP@yandex.ru

3. УЧАСТНИКИ

К соревнованиям допускаются мужчины и женщины старше 18 лет.
Стартовый взнос участника составляет 1500 рублей.

4. ПРАВИЛА ПРОВЕДЕНИЯ

Фитнес бикини:

Соревнования проводятся в пяти категориях: до 160 см, до 163 см, до 166, до 169 см, свыше 169 см и в абсолютном первенстве.

Соревнования проводятся по правилам соревнований Российской Федерации по бодибилдингу и фитнесу (ФБФР для любителей).

Men's Physique (пляжный бодибилдинг):

Соревнования проводятся в трех ростовых категориях: до 178 см, свыше 178 см и в абсолютном первенстве.

Соревнования проводятся по правилам соревнований Российской Федерации по бодибилдингу и фитнесу (ФБФР для любителей).

Женский фитнес:

Соревнования проводятся в абсолютном первенстве.

Соревнования проводятся по правилам соревнований Российской Федерации по бодибилдингу и фитнесу (ФБФР для любителей).

Muscular Men's Physique:

Соревнования проводятся в абсолютном первенстве.

Соревнования проводятся по правилам соревнований Российской Федерации по бодибилдингу и фитнесу (ФБФР для любителей).

5. ПОРЯДОК ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ

Победители в соревнованиях определяются, согласно правилам IFBB, по наименьшей итоговой сумме мест.

Участники, занявшие **1, 2, 3 места в категориях** награждаются **медалями, кубками и памятными призами.**

Участницы, занявшие **места с 1 по 10 в абсолютной категории номинации** награждаются **медалями, кубками и денежными призами** в соответствии со следующей сеткой:

Место	Номинация			
	Ф и т н е с бикини	М е n ' s Physique	Ж е н с к и й фитнес	Muscular Men's Physique
1	35 000 руб.	30 000 руб.	40 000 руб.	25 000 руб.
2	25 000 руб.	20 000 руб.	30 000 руб.	15 000 руб.
3	20 000 руб.	10 000 руб.	20 000 руб.	10 000 руб.
4	5 000 руб.	5 000 руб.		
5	5 000 руб.	5 000 руб.		
6	5 000 руб.	5 000 руб.		
7	5 000 руб.			

8	5 000 руб.			
9	5 000 руб.			
10	5 000 руб.			

6. ОРГАНИЗАЦИЯ.

Соревнования организуют ФББФ совместно с ООО «ГЕОН».

Главный судья соревнований – судья МК Дудушкин Роман Николаевич,
dudushkinff-GP@yandex.ru

Главный секретарь – судья ВК Каменский Вячеслав Владимирович.

На всех официальных соревнованиях по решению IFBB запрещено использовать пачкающие кремообразные гримы (типа “DREAM TAN”). При обнаружении за кулисами судьей при участниках использования запрещенного грима, спортсмену разрешается привести свой грим в порядок, если это не нарушает регламента соревнований. Если это нарушение будет обнаружено на сцене, то участник отстраняется от соревнований.